Vous avez plus de 60 ans ?

Le CIAS propose des services pour vous accompagner.

Bien vieillir à domicile

LES CONSULTATIONS de prévention santé

Mémoire, sommeil, vision, nutrition…

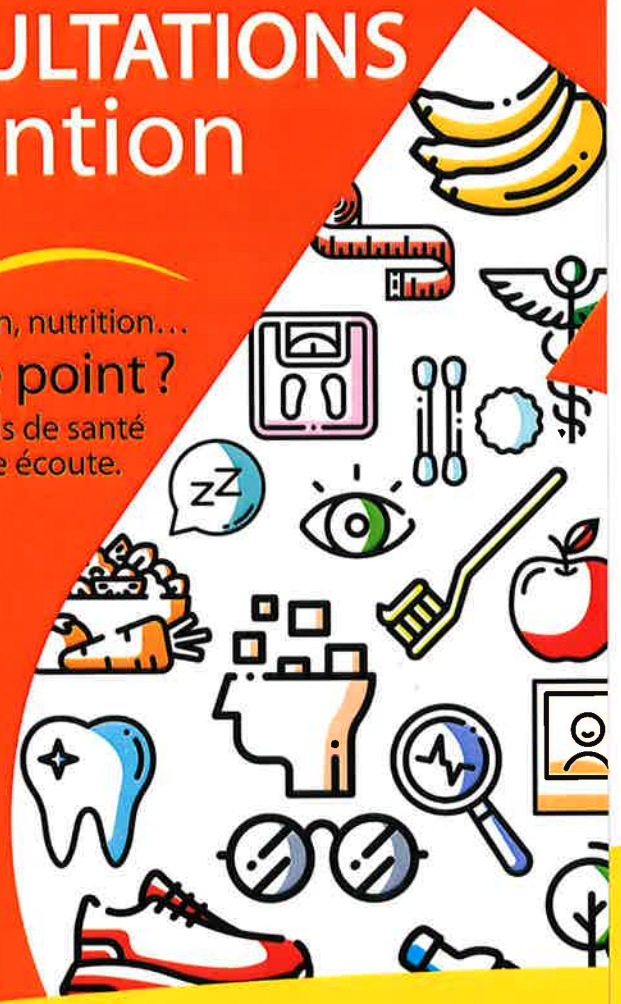
Si on faisait le point ?

Des professionnels de santé sont à votre écoute.

CONSULTATION GRATUITE
Inscription obligatoire
Renseignez-vous !

04 50 63 48 32

Consultation à la Mairie de Montagny-les-Lanches le 8 juillet 2019 sur inscription



Grand Annecy AGGLOMÉRATION - CIAS Services aux personnes âgées

LA CONSULTATION DE PRÉVENTION SANTÉ

Un service de proximité avec des professionnels à votre écoute

Pour qui ?

Pour vous qui êtes âgés de plus de 60 ans et qui résidez sur le territoire du Grand Annecy.

Pour quoi ?

- Pour faire le point sur votre santé :
  - évaluation de l'équilibre et du risque de chute,
  - bilan nutritionnel avec conseils diététiques,
  - tests auditif et visuel,
  - prise de la tension artérielle, de la glycémie, etc,
  - état cutané,
  - santé bucco dentaire
  - qualité du sommeil,
  - etc.
- Pour faire le point sur votre mémoire
- Pour promouvoir votre bien-être avec des conseils pratiques

Par qui ?

Ces consultations de prévention sont réalisées de manière personnalisée et approfondie par une infirmière et une psychologue.

Les + de la consultation de prévention

- Elle permet d'avoir une approche globale de votre santé.
- C'est un temps d'écoute suivi d'un accompagnement : orientation vers des spécialistes si nécessaire, conseils pratiques personnalisés (exercice physique par exemple), etc.
- Elle favorise la mise en place et l'orientation vers des ateliers d'information et de prévention (nutrition, équilibre, etc).

bigbang / 2018

Comment s'inscrire ?

Prendre rendez-vous auprès
du Pôle Bien Vieillir à Domicile
1 rue François Lévêque - Annecy
04 50 63 48 32
bvad@grandannecy.fr